

慈愛
心靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

精进的定义4具体相关

佛法大家一起学，精进大家一起来

短暂的生命过程中，何不把握修善因缘，好好地懂得，不管世界上发生什么事情，要与人分享，懂得分享，你就会得到分享中的喜悦。佛法也是靠分享，我们做人也是。有好的东西大家一起吃，会更开心；佛法大家一起学，精进大家一起来。每一天活在佛法中，一个意念、一个思维、一句话、一个行为，离不开佛，你一定早晚成佛。在人间学佛，以后会成佛。就像现在人一样，在人间现在学画画，以后可能会成为画家；今天在

精进的定义4具体相关

佛法大家一起学，精进大家一起来

人间好好地烧菜，可能会成为一个著名的厨师；天天在设计房子，可能会成为一个很有名的设计师；天天在念经，一定会成为一个菩萨；天天做好事，会成为一个大善人。天天贪瞋痴慢疑，会成为一个不为人齿的凡人；天天在害人家、阴别人，就会成为一个人间的鬼。所以我们学佛就是要学未来，我们每做一步、每走一步都是在为未来着想。未来的佛、未来的菩萨是怎么形成的？就是靠着我们今天一步一个脚印学佛而成的

第59集【白话FF视频】

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

要精进，不能懈怠

要精进啊，像你这种孩子容易懈怠（是的，我很容易懈怠）听人家讲讲“去玩啦”——去玩了；“去怎么样啦”——怎么样了……放不下啊（对，是的）好好努力（好，感恩师父） Wenda20190726 08:00

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

学佛要精进 少聊天

Wenda20190215 01:58

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

给自己规定一天最多睡8个小时

今天刚好调整夏令时间，你们今天如果赖在床上多睡一个小时的
人，这个也叫贪，人的贪心不会满足的。财色名食睡，这些都是
人去不了的毛病。贪睡也是一个毛病，太胖的人就是贪，贪吃又
贪睡。一个人要精进，给自己规定一天最多睡8个小时，医学上来
讲绝对够的。年纪大一点的，一天睡6个小时就够了。小孩子刚生
出来的时候，24小时在昏睡，因为魂魄不全的人才会一天到晚睡
觉。一个人睡得太多，会把魂魄睡散掉的。贪这些财色名食睡都
是不好的，为什么要去做？《弟子开示》第一册7-2

精进的定义4具体相关

在家里也要 像出家一样地精进努力

告诉大家，我们相信佛法，有时候你的眼睛看到的都不是真实的，你心中想的什么也不一定是真实的，而我们真正的学佛人应该精进就能够找到这条路。

130608 香港

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

很多知识靠背下来的 背下来之后经常运用

一个人真的要学习，要非常地努力，非常地精进。很多知识靠背下来的，背下来之后经常运用，就变成你的了，也用不着在脑子里背了，它就自然产生了。很多人为什么有了知识人就会有俱静感？有禅定感？因为要知道能够背下来的，慢慢心中平静下来的，它会产生一种定力，心有定力，知识才能转化为智

精进的定义4具体相关

很多知识靠背下来的
背下来之后经常运用

慧。所以一个人心定是最重要的，要有定力。所以我们心不受外界干扰，要每个人的福德根基都要善，然后你学的很多东西在心中就会真正地运用出来。

【B-佛法】170606

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜-精进10定义（6）

慈愛
心靈

精进的定义4具体相关

一个精进的人要懂得学无止境；要立刻修正

你们跟师父学了好几年，但是没有尽头啊，要知道，道海高远，佛海无边。我们到海边去看大海，是不是很高，看不见天边？又远，远到不知道到哪里了。学佛学无止境，不要以为自己很懂，懂一点了，还以为自己懂了几百点、几千点。如果你是一个有精进心的人，你被高人指点说你身上有毛病，你要立刻修正，这个人就叫精进。很多法师讲法不是这么讲解“精进”的，而是说“精进”就是叫你要努力，永

精进的定义4具体相关

一个精进的人要懂得学无止境；要立刻修正

不懈怠。师父是反过来鼓励你们，当一个人在讲你身上的毛病的时候，你马上改变了，你就叫“精进”，听得懂吗？这个是经典。凡是要精进的人，只要对众生有意义的事情，全部都去做，尽力去做，彼岸自达，彼岸就到了。很多人说，“这个事情我来做”，抢着做好事，这种人很快就看到自己的佛性了。懒惰的人怎么可以见到自己的佛性呢？

【白话F】12-11

精进的定义4具体相关

学佛要学得精进，做人要做得正直

要记住，太虚大师说过一句话：“人成即佛成。”能笑得出来的人，就是离开烦恼很远的人；每天惆怅、每天难过的人，就会给自己造成更多的烦恼。台长希望大家远离烦恼，拥有菩提。...好好学佛，每一天都在精进当中，终有一天你会走进四圣道，进入佛门。 170825 吉隆坡

精进的定义4具体相关

正能量的保持
就是天天地守戒
天天地学佛，天天地精进

160212 澳门

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

非常好的向上精进的概念

很多人说，小时候算命说福气很高，为什么现在没有这个福气了？因为你每一天在烦恼、痛苦中，它不停地在消耗你的福报。你的心从不好到更不好，到越来越不好，到一直不好，这就是一个相互依存的恶念的开始；如果你的心从不好到好，把恶念慢慢地转换为善念，由恶转善，由邪转正，由迷转觉，由染转净，这是一个非常好的向上精进的概念。你每一天脑子里充满着向上的精进，觉悟、干净、正——正能量，那你就会越来越好。就像一个人在走路，别人

精进的定义4具体相关

非常好的向上精进的概念

告诉你这条大路可以通向你要到的目的地，你非要走小路；你走了小路，越走越找不到路，越走越害怕，最后会找不到路，最后可能会跌到悬崖里，因为你不认识这个路。如果有人跟你说，这条大路你只要一直走，一定会走出去的，你就慢慢地走，哪怕感觉再远、再难，这么长，那也是一种假象。因为在你心中创造了一条真正的智慧之路，你先要借自己的这条智慧之路来改变自己，就这么坚持走下去。所以一门精进，让自己获得智慧永远。第24集【白话干视频】

精进的定义4具体相关

精进努力争当模范也不是坏事

问：我先前提问“人有自我，觉得自己做到这一步很不容易，保护自己做功德的机会”，师父开示，这句话并不代表他没有功德，只是功德有漏。请问，如果这样有脱离六道的可能性，是不是只可能修到升闻道、缘觉道，而不能修到菩萨道？

答：如果还有这种心，就是修的小乘佛法，就是保护自己。抢啊弄啊，精进努力争当模范也不是坏事，在单位里面人人比学赶帮也不是坏事。 师父解答来信疑惑231

精进的定义4具体相关

这叫努力精进

问：有些师兄非常想助缘师父的每一场法会，他们努力克服各种生活上和心理上的阻碍，有时甚至不被家人所理解，这算是执著或不够随缘吗？

答：这叫努力精进。拼命地去追寻那些好的东西，有什么不好？家人不理解你，那就说明家里人跟你还有差距，你要多度家人，多帮助他。实在不行，那就先不要出来，看看录像也可以的。能出来就出来，不能出来就好好念念经，也不能把家里甩了，对不对？家里人尽量去度他，让他以后支持你就好了。（现场）这么多人，他们怎么出来的？

弟子提问师父回答（3）——2018年马来西亚•吉隆坡弘法解会

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

被人家夸就是一种精进力

经常被人夸会不会消福报：不会。被人家夸就是一种精进力，大家都说你好，你当然增加更多的正能量。每个人说“哎呀，你怎么这么像菩萨？你越来越像菩萨了”，多夸几句你就像菩萨了？被人夸就是好，继续努力，继续精进。

弟子提问师父回答——2016年12月吉隆坡弘法解答会（7）

精进的定义4具体相关

遇到表扬要更 忍耐、惭愧、精进

Wenda20150109 01:17:07

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

业缘来的时候 要让我们更加精进地修持

世人都要消业，世界上的人都要消业，因为业障的显现会阻碍我们修心。正是由于这些业缘的存在（因为我们每个人都有业障的缘分，一段时间好的缘来了，一段时间恶缘来了；倒霉的时候就叫恶缘来了，好的时候就叫善缘来了；很顺利的时候就是善缘，不顺利的时候就是恶缘，统称为业缘），业缘来的时候，要让我们更加精进地修持，修持自身、自心——自己的身、自己的心，将凡人的心念来转换为菩萨的心念。你今天觉得这个孩子很讨厌，你觉得这孩子怎

精进的定义4具体相关

业缘来的时候 要让我们更加精进地修持

么这样，然后你一转念，“哦，他来到人间也是来吃苦来消业的。今天既然到了我们家里，我就要好好地对他，要帮助他，要改变他”只是这个时候你就不会害孩子了，你就不会觉得这孩子不好了，就是这个概念。所以叫转业成圣，转凡成圣。把凡人的心转为圣人的心，转换菩萨的佛心，转换出佛性。良心好的人就是有佛性。所以在菩萨的眼中，要珍惜每一段人间的因缘。你们今天大家相聚在这里，也是一段缘分，可能以后你们永远见不到了，可能以后还能见

精进的定义4具体相关

业缘来的时候 要让我们更加精进地修持

到，可能以后你们在天上见到，但是至少你们跟佛都有缘，所以大家都相聚在这里。所以只要度化众生，只要能够学佛修心、度化众生，不在善恶缘。不管善缘恶缘，我们都要帮助他，都要去度他，这个就叫聚缘，欢聚的聚，聚在一起的聚，这个缘分是聚起来的。这是一念善就进入了净土世界。大家知道，净土宗过去跟大家讲的就是，一个人经常地念净土宗的时候，一念阿弥陀佛，你就进入阿弥陀佛的西方极乐世界，是一样的道理。如果你天天说“我要做好

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

